

Sportdeelname in Alkmaar

Omnibusonderzoek 2002-2008

Onderzoekskader	Omnibusonderzoek 2002-2008
Opdrachtgever	Sportbedrijf Alkmaar (Hans Hesselink)
Uitvoering	Gemeente Alkmaar, Team Onderzoek en Statistiek (Jaap van Rossum)
Publicatiedatum	november 2008

Inhoud

Inhoud.....	3
Samenvatting	5
Acties Naar Aanleiding Van Het Onderzoek	5
Inleiding	7
Aandeel Respondenten Dat Aan Sport Doet	8
Frequentie Waarmee Men Sport	9
Samen Of Alleen Sporten	10
Sport Binnen Of Buiten Verenigingsverband	12
Aandeel Sporters Dat Intensief Beweegt	12
Redenen Om Niet Aan Sport Te Doen	13
Bijlage 1 Vragenblok Sport Omnibusenquête 2008	15
Bijlage 2 Tabellen	17

Samenvatting

Periodiek wordt in het Alkmaarse omnibusonderzoek een aantal vragen gesteld over sportbeoefening. Op deze manier kunnen ontwikkeling in de tijd (trends) worden opgespoord. De belangrijkste resultaten uit 2008 en trends vanaf 2002 of 2004 zijn als volgt.

Tweederde van de Alkmaarders van 18 jaar en ouder doet in 2008 op de een of andere manier aan sport (inclusief denksporten), vrijwel evenveel als in 2006, maar meer dan in 2004. Vooral mensen van 50 jaar en ouder zijn na 2004 meer aan sport gaan doen.

Van degenen die aan sport doen, doen 9 op de tien dit één keer per week of vaker. De frequentie waarmee men sport, is de afgelopen jaren toegenomen. De helft sport meestal samen met anderen en een derde doet dit meestal alleen. Tussen 2002 en 2008 heeft er een verschuiving plaatsgevonden van het sporten samen met anderen naar het alleen sporten.

Bijna de helft van de sporters beoefent sport op eigen gelegenheid, een derde doet dit als lid van een club en iets minder dan een derde bij een sportschool of fitnesscentrum. Combinaties komen uiteraard ook voor. In dit patroon is de laatste jaren niet veel veranderd.

Van degenen die op de een of andere manier aan sport doen, doet bijna 9 op de tien ook aan intensief bewegen (minstens één maal per week minimaal 45 minuten besteden aan intensief bewegen of intensieve lichamelijke activiteit). Ook dit is de laatste jaren hetzelfde gebleven.

Redenen om niet te sporten zijn 'geen tijd om te sporten' (wordt verreweg het vaakst genoemd), 'ik vind sporten niet leuk', gezondheid/bleesure, 'ik ben er te oud voor' en 'het is te duur'. Deze drie redenen om niet (meer) te sporten hebben de afgelopen jaren aan belangrijkheid ingeboet: men voelt zich te oud, men vindt het te duur en de voorzieningen of de verenigingen zijn te ver weg.

Acties naar aanleiding van het onderzoek

De uitkomst van het omnibusonderzoek bevestigt de gegevens en de input vanuit de sportwereld die ter beschikking waren bij de ontwikkeling van het nieuwe sportbeleid. De toename van het aantal oudere sporters hangt mogelijk samen met de inzet die daartoe de afgelopen jaren is gepleegd. Stichting Sportbureau Alkmaar en Stichting De Wering (voorheen SKWO) hebben regelmatig fitheidtests voor 55plussers georganiseerd met aansluitend een sport (kennismakings)aanbod.

In oktober heeft de raad met de nota "Alkmaar Sportstad 2009 en verder" de nieuwe beleidskaders vastgesteld. Daarin wordt met name in kader 1, de breedtesport en kader 2, blijvende inzet op accommodatiebeleid, aandacht besteed aan de doelgroepen die in de samenvatting van het omnibusonderzoek worden genoemd. Voor de ouderen blijft de ondersteuning van de speciaal op hen gerichte stimuleringsactiviteiten gehandhaafd. Daarnaast houdt het accommodatiebeleid rekening met de toenemende diversiteit aan sporters. Veel verschillende doelgroepen willen vaak tegelijkertijd kunnen sporten. Dat dwingt het Sportbedrijf om goed naar de beschikbare capaciteit te kijken en samen met sportorganisaties en andere maatschappelijke organisaties ook naar alternatieve sport- en beweeglocaties te zoeken.

De voorgenomen herontwikkeling van De Meent zal ook extra capaciteit gaan opleveren.

De gemeente vervult een faciliterende rol waar het gaat om het bieden van een levendig en behaaglijk sportklimaat en een regierol bij de inzet van sport als middel tot bijvoorbeeld participatie, goede gezondheid en integratie.

Inleiding

Doet u op de één of andere manier aan sport? Hoe vaak sport u? Sport u meestal samen met anderen, of alleen? Dit zijn drie vragen uit de standaard vragenlijst van de monitor Leefbaarheid en Veiligheid (L&V) die iedere twee jaar in GSB¹-gemeenten werd georganiseerd. In Alkmaar maakte de monitor L&V éénmaal in de twee jaar deel uit van het gemeentelijke omnibusonderzoek. Dit was het geval in 2000, 2002 en 2004. Het blokje met de drie vragen over sport is in 2004 op verzoek van de sector MO van de gemeente aangevuld met twee extra vragen: 'Op welke manier doet u aan sport?' en 'Waarom doet u niet (meer) aan sport?'

Hoewel de monitor Leefbaarheid en Veiligheid niet meer landelijk wordt georganiseerd, zijn in opdracht van het Sportbedrijf van de gemeente Alkmaar de zes vragen over sport (de vragen uit de monitor L&V aangevuld met twee extra vragen) zowel in omnibus 2006 als in omnibus 2008 toch weer opgenomen.

Het omnibusonderzoek is een jaarlijkse enquête onder een willekeurige steekproef van inwoners van 18 jaar en ouder in Alkmaar. In een omnibusonderzoek komen verschillende onderzoeksonderwerpen aan de orde. De respons op het omnibusonderzoek 2008 bedroeg 72% (1412 van de 1971² uitgezette enquêtes zijn ingevuld geretourneerd). Dit hoge responspercentage staat garant voor het trekken van betrouwbare conclusies.

Door middel van een statistische toets (X^2) is in deze rapportage steeds nagegaan of de verschillen tussen de afzonderlijke subpopulaties (bijv. verschillende peiljaren en leeftijds- en inkomensgroepen) statistisch significant zijn. Dit houdt in dat gekeken wordt of er niet een grote kans bestaat dat de waargenomen verschillen tussen deze populaties op toeval berusten. Dit toeval kan ontstaan doordat de gegevens zijn gebaseerd op een steekproef. Zo kan het gebeuren dat op het oog grote procentuele verschillen tussen subpopulaties toch niet statistisch significant zijn (d.w.z. de verschillen hebben geen betekenis), omdat deze percentages zijn gebaseerd op een klein aantal respondenten.

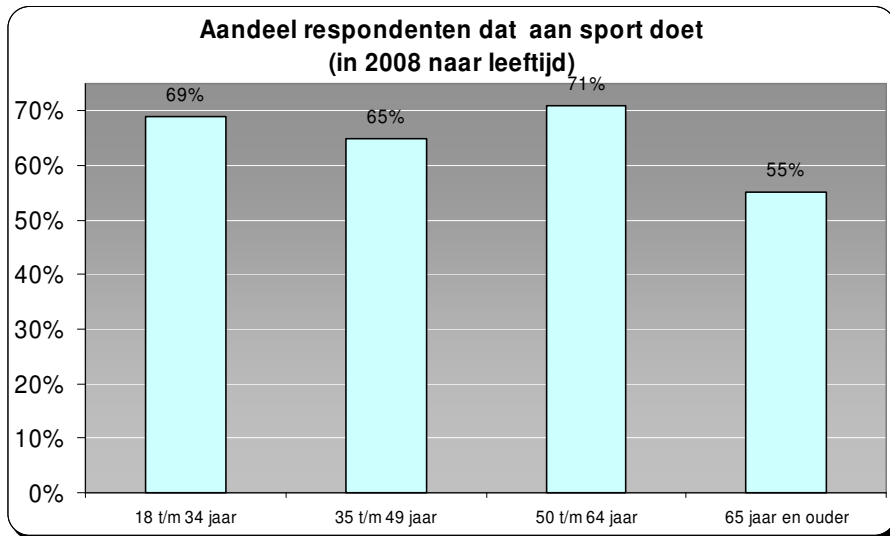
In bijlage 1 staat de vragenlijst, die voor dit onderzoek is gebruikt. In bijlage 2 staat een aantal tabellen met uitsplitsingen naar peiljaar, geslacht en leeftijd, waar in de tekst naar wordt verwezen.

¹ GSB: Grotestedenbeleid

² Dit is de netto steekproef. Deze is gelijk aan de bruto steekproef (2000 personen), minus de onjuist gebleken adres- en persoonsgegevens (denk hierbij aan verhuizingen, sterfgevallen enz.). De steekproef was in 2008 kleiner dan in 2006 en voorgaande jaren, omdat in het omnibusonderzoek 2008 is afgezien van het doen van uitspraken op het niveau van de acht wijken van Alkmaar.

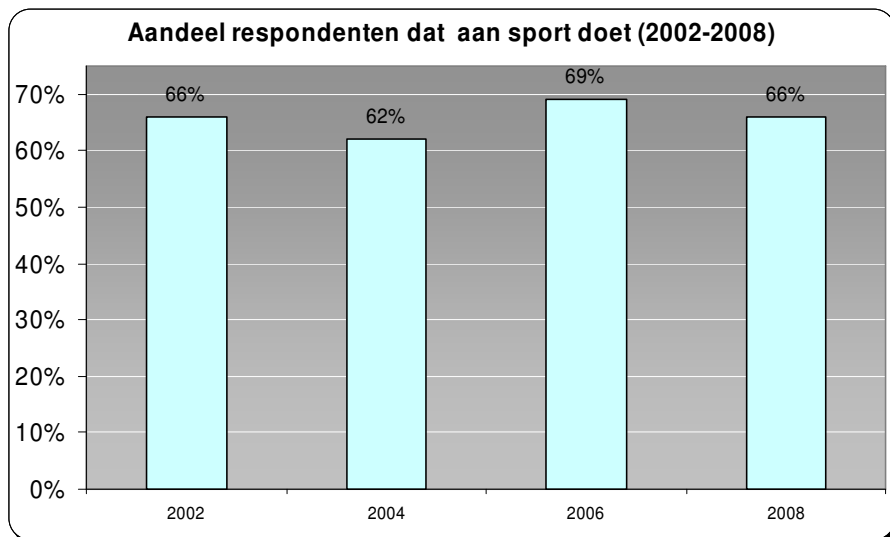
Aandeel respondenten dat aan sport doet

Het percentage Alkmaarders van 18 jaar en ouder dat op de een of andere manier aan sport doet (inclusief denksporten), bedraagt in 2008 66%. Er is geen verschil tussen mannen en vrouwen, wel tussen de verschillende leeftijdsgroepen. Vooral de 65-plussers sporten naar verhouding minder dan de jongere leeftijdscategorieën (zie Figuur 1).



Figuur 1

Hoe het aandeel sporters zich sinds 2002 heeft ontwikkeld, staat weergegeven in Figuur 2.



Figuur 2

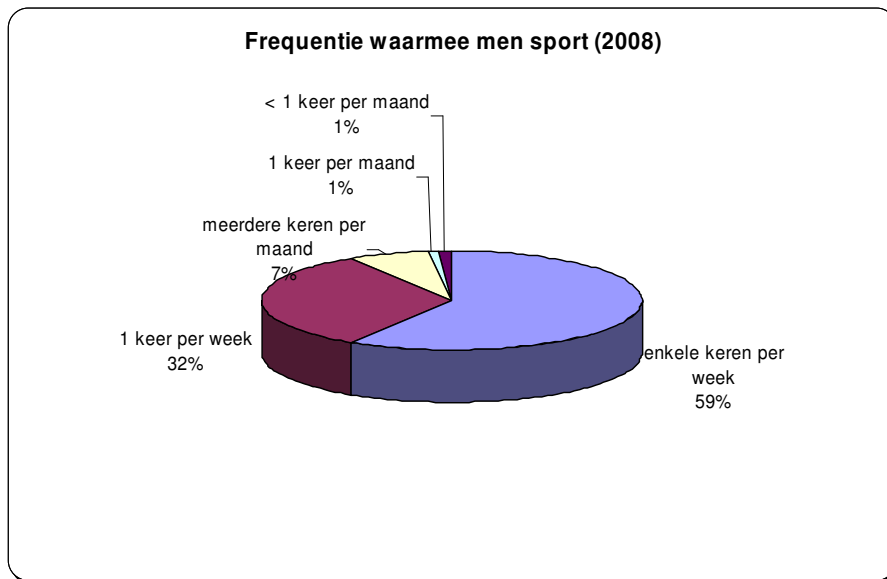
Het aandeel Alkmaarders van 18 jaar en ouder dat op de een of andere manier aan sport doet (incl. denksporten), steeg tussen 2004 en 2006. Het t.o.v. 2006 lagere aandeel in 2008 is statistisch niet van betekenis (zie opmerking op blz. 7), zodat geconcludeerd kan worden dat het niveau tussen 2006 en 2008 hetzelfde is gebleven en even hoog is als in 2002.

Bezien naar geslacht blijkt dat sportdeelname onder mannen door de jaren heen vrijwel constant is gebleven en dat de geconstateerde toename tussen 2004 en 2006 vooral voor rekening komt van vrouwen (zie Tabel 1 op blz. 17).

Het zijn vooral mensen van 50 jaar en ouder die na 2004 meer aan sport zijn gaan doen (zie Tabel 2 en Tabel 3 op blz. 17). Het aandeel mensen jonger dan 50 jaar dat aan sport doet, is in de onderzoeksperiode vrijwel constant gebleven.

Frequentie waarmee men sport

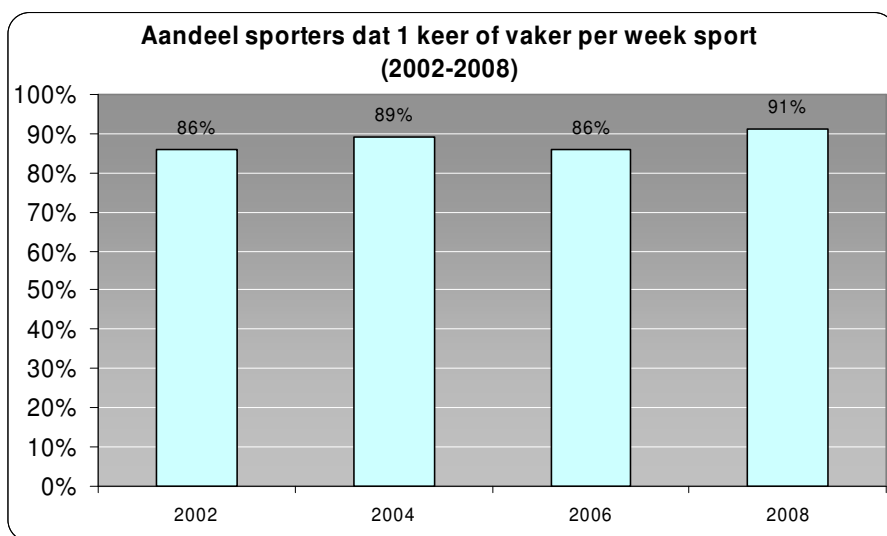
In Figuur 3 staat weergegeven hoe vaak de sporters in 2008 aan sport doen. Hieruit blijkt dat van degenen die op de een of andere manier aan sport doen, 91% dit één keer per week of vaker doet.



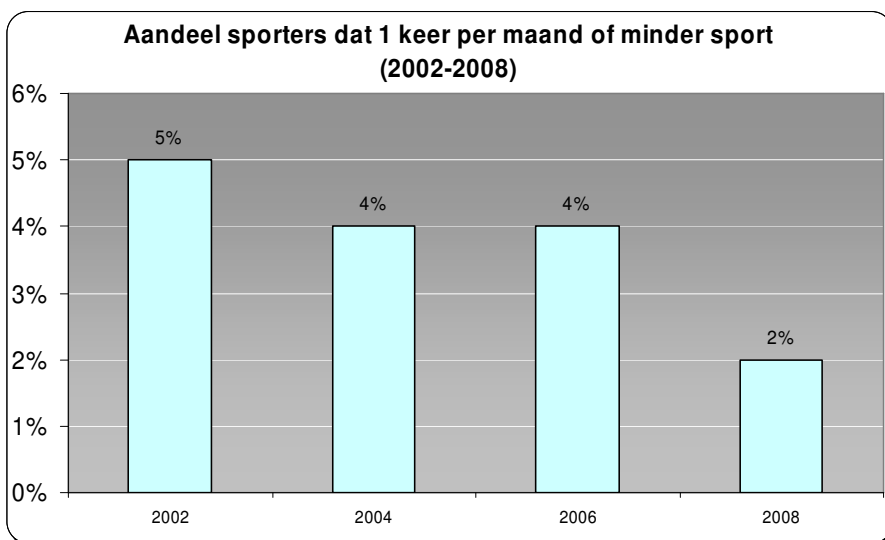
Figuur 3

De frequentie waarmee wordt gesport, verschilt in 2008 noch tussen mannen en vrouwen, noch tussen de verschillende leeftijdscategorieën.

In Figuur 4 en Figuur 5 zijn de categorieën 'enkele keren per week' en '1 keer per week' samengevoegd tot '1 keer of vaker per week' en de antwoordcategorieën '1 keer per maand' en 'minder dan 1 keer per maand' tot de categorie '1 keer per maand of minder'.



Figuur 4



Figuur 5

Uit Figuur 4 en Figuur 5 blijkt dat het aandeel sporters dat één keer of vaker per week sport gedurende de periode 2002 en 2008 schommelt tussen de 86% en 91%.

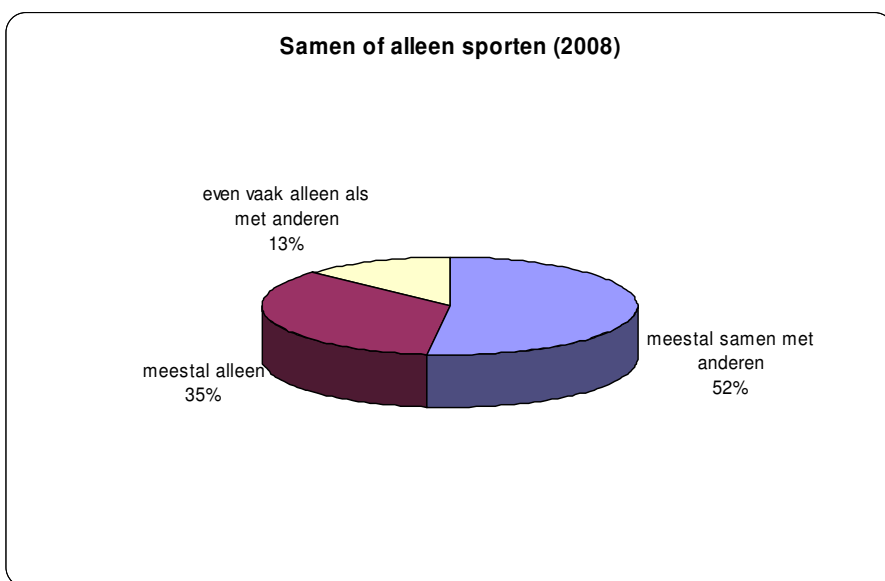
Het aandeel dat *enkele keren per week* aan sport doet, is tussen 2002 en 2008 per saldo toegenomen. Het aandeel dat *één keer per week* sport, is constant gebleven (zie Tabel 4 op blz. 18).

Het aandeel sporters dat één keer per maand of minder sport is in 2008 significant lager dan in de voorgaande jaren (die al een dalende trend lieten zien).

Zowel bij mannen als bij vrouwen is tussen 2002 en 2008 het aandeel frequente sporters per saldo toegenomen en het aandeel niet-frequente sporters afgenomen (zie Tabel 5 en Tabel 6 op blz. 18). Ook bij de 18 t/m 49 jarigen is het aandeel dat niet frequent sport, tussen 2002 en 2008 per saldo afgenomen (Zie Tabel 7 en Tabel 8 op blz. 18). Bij de overige drie leeftijdsgroepen zijn er geen significante verschillen tussen de peiljaren.

Samen of alleen sporten

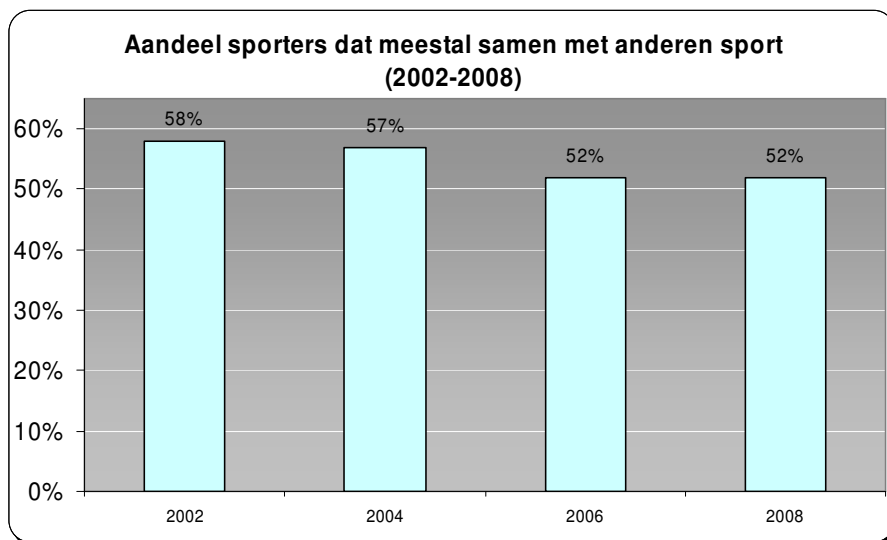
Van degenen die aan sport doen, sport in 2008 de helft (52%) meestal samen met anderen en doet een derde (35%) dit meestal alleen (zie Figuur 6).



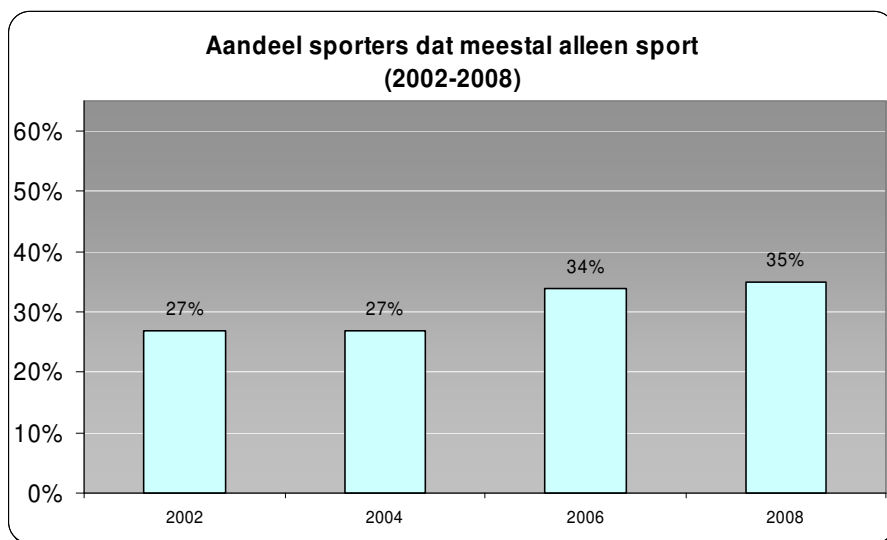
Figuur 6

Er is hier geen verschil tussen mannen en vrouwen, wel tussen de verschillende leeftijdscategorieën. 65-plussers sporten namelijk relatief vaak samen met anderen (62%), terwijl de 35 t/m 49 jarigen dat minder doen (47%); zij sporten vaker individueel (zie ook Tabel 9 op blz. 19).

Hoe zich dit de afgelopen jaren heeft ontwikkeld, is weergegeven in Figuur 7 en Figuur 8.



Figuur 7



Figuur 8

Tussen 2002 en 2008 heeft er een verschuiving plaatsgevonden van het sporten samen met anderen naar alleen sporten.

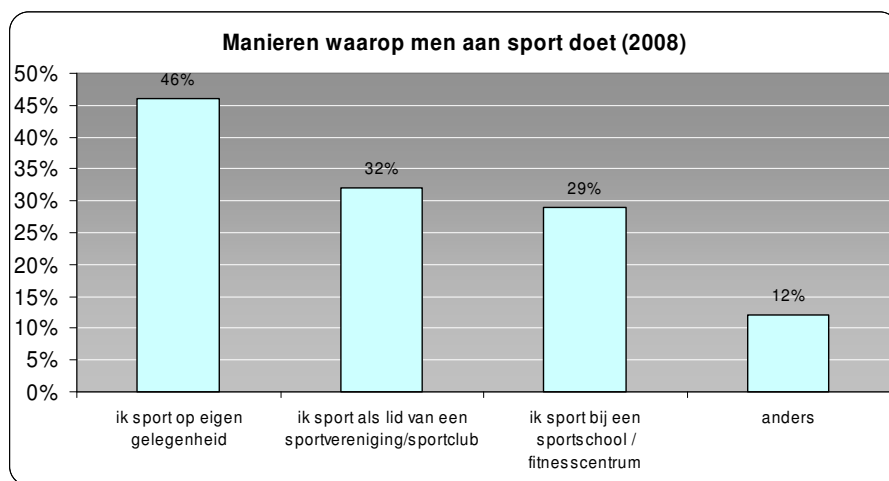
Vooraf bij vrouwen is tussen 2002 en 2008 het sporten samen met anderen afgenomen en het alleen sporten toegenomen (zie Tabel 10 op blz. 19).

In de leeftijdscategorie 35 t/m 49 jaar is de verschuiving van gezamenlijk naar individueel sporten het sterkst geweest (zie Tabel 11 op blz. 19).

Sport binnen of buiten verenigingsverband

Bijna de helft van de sporters (46%) beoefent sport op eigen gelegenheid, een derde (32%) doet dit als lid van een club en iets minder dan een derde (29%) bij een sportschool of fitnesscentrum. Combinaties van deze drie komen uiteraard ook voor.

Er zijn tussen de peiljaren 2004-2008 geen verschillen van betekenis in de manier waarop men aan sport doet.



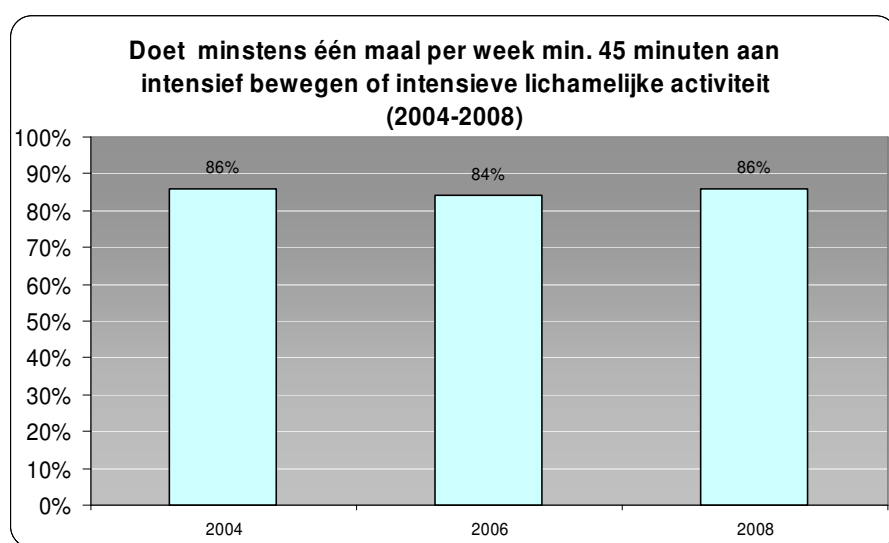
Figuur 9

(percentages sommeren tot boven de 100%, omdat men meer dan één antwoord mocht aankruisen)

Aandeel sporters dat intensief beweegt³

Intensief bewegen houdt in dat men minstens één maal per week minimaal 45 minuten aan intensief bewegen of intensieve lichamelijke activiteit doet. Van degenen die op de een of andere manier aan sport doen, doet in 2008 86% ook aan intensief bewegen (zie Figuur 10). Er is geen verschil van betekenis tussen mannen en vrouwen. De leeftijdscategorie 65-plus doet minder aan intensief bewegen dan de leeftijdscategorieën tot 50 jaar (zie Tabel 14 op blz. 20).

In Figuur 10 is aangeduid hoe het intensief bewegen zich tussen 2004 en 2008 zich heeft ontwikkeld.



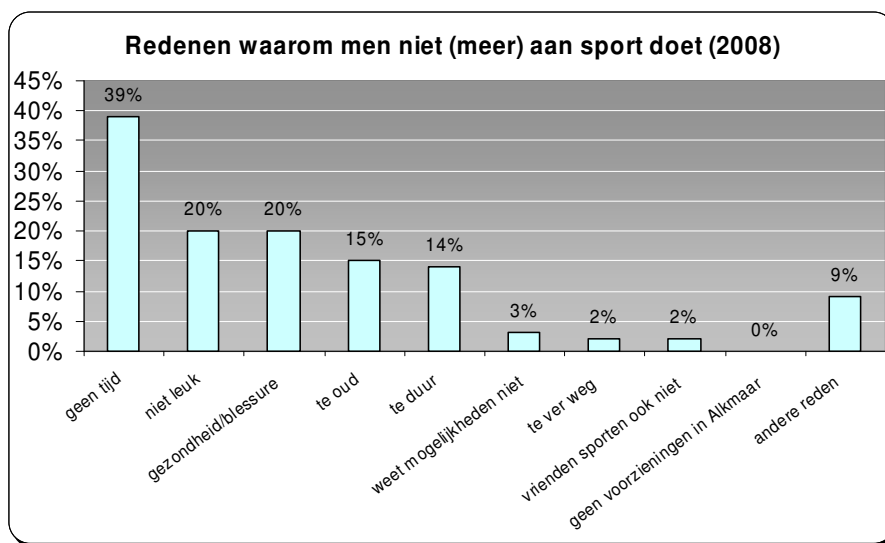
Figuur 10

³ In 2006 is deze vraag aan alle respondenten gesteld, in 2008 en 2004 alleen aan de respondenten die aan sport doen. Peiljaar 2006 is hier zodanig gecorrigeerd dat dit jaar in de tijdreeks past. In 2002 is deze vraag niet gesteld.

In de periode 2004-2008 is het aandeel sporters dat intensief beweegt, gelijk gebleven. In 2006 is het aandeel *onder de 50 t/m 64 jarigen* dat intensief beweegt minder groot dan in 2004. In 2008 lijkt dit aandeel zich vooralsnog te stabiliseren (zie Tabel 15 op blz. 20). Bij de overige leeftijdsgroepen zijn er geen verschuivingen geconstateerd.

Redenen om niet aan sport te doen

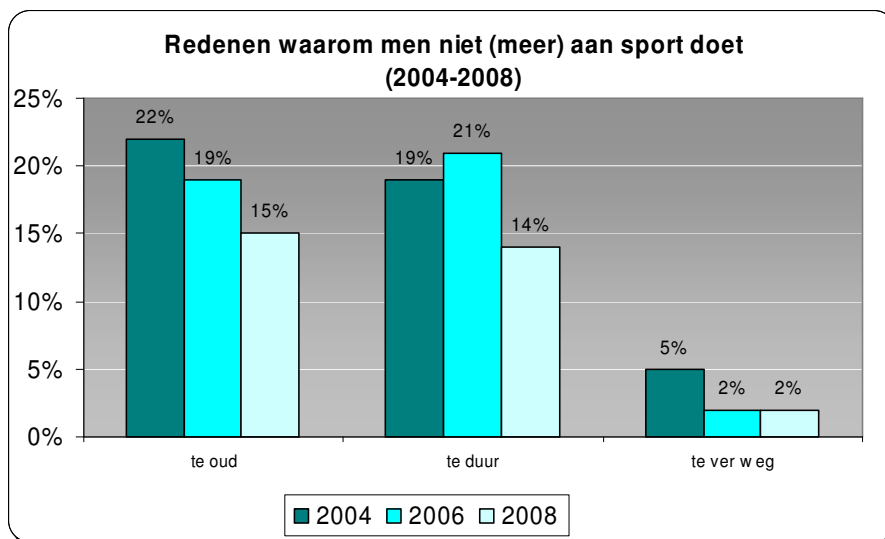
Aan respondenten, die hebben aangegeven niet aan sport te doen, is gevraagd wat de belangrijkste redenen daarvoor zijn. Deze staan weergegeven in Figuur 11 (peiljaar 2008). Geen tijd om te sporten is de meest genoemde reden om niet te sporten (39% van de niet-sporters noemt dit als reden of een van de redenen). Vier andere relatief vaak genoemde redenen zijn: 'ik vind sporten niet leuk' (20%), 'gezondheid/blessure' (20%), 'ik ben er te oud voor' (15%) en 'het is te duur' (14%).



Figuur 11

(percentages sommeren tot boven de 100%, omdat men meer dan één antwoord mocht aankruisen)

Drie redenen om niet (meer) aan sport te doen, laten de afgelopen jaren een verschuiving zien in belangrijkheid, zie Figuur 12.



Figuur 12

Deze drie redenen zijn: men voelt zich te oud (minder belangrijk sinds 2004), men vindt het te duur (minder belangrijk sinds 2006) en de voorzieningen of de verenigingen zijn te ver weg (minder belangrijk sinds 2004) (zie ook Tabel 16 op blz. 21).

Vooraf de reden 'ben er te oud voor' is bij vrouwen sterk afgenomen, nl. van 16% naar 10% (zie Tabel 17 op blz. 21). Bij mannen zijn hier geen verschuivingen van betekenis.

In de leeftijdscategorie 18 t/m 34 jaar zijn de redenen 'te duur' en 'voorzieningen/verenigingen te ver weg' in belangrijkheid afgenomen (zie Tabel 18 op blz. 21). In de leeftijdscategorie 35 t/m 49 jaar is alleen de reden 'voorzieningen/verenigingen te ver weg' in belangrijkheid afgenomen (zie Tabel 19 op blz. 22). In de leeftijdscategorie 50 t/m 64 jaar is de reden om niet (meer) te sporten 'vind sporten niet leuk' sinds 2006 aanzienlijk vaker genoemd. De reden 'ben er te oud voor' is juist veel minder vaak genoemd (zie Tabel 20 op blz. 22). In de leeftijdscategorie 65 jaar en ouder hebben zich geen veranderingen voorgedaan in de redenen om niet (meer) te gaan sporten.

Bijlage 1 Vragenblok Sport omnibusenquête 2008

1. Doet u op één of andere manier aan sport? (*denksporten tellen ook mee*)

- ja
 nee → *ga door naar vraag 6*

2. Hoe vaak sport u?

- enkele keren per week
 1 keer per week
 meerdere keren per maand
 1 keer per maand
 minder dan 1 keer per maand

3. Sport u meestal samen met anderen of alleen?

- meestal samen met anderen
 meestal alleen
 even vaak alleen als samen met anderen

4. Op welke manier doet u aan sport?

(meer dan één antwoord mogelijk)

- ik sport als lid van een sportvereniging/sportclub
 ik sport bij een sportschool / fitnesscentrum
 ik sport op eigen gelegenheid
 anders, namelijk: →

5. Doet u minstens één maal per week gedurende minimaal 45 minuten aan intensief bewegen of intensieve lichamelijke activiteit?

- ja
 nee

Als u vraag 5 beantwoord heeft, kunt doorgaan naar het volgende onderwerp

6. Waarom doet u niet (meer) aan sport?

(meer dan één antwoord mogelijk)

- ik vind sporten niet leuk
 het is te duur
 de voorzieningen/verenigingen zijn te ver weg
 ik weet de mogelijkheden niet
 er zijn geen goede voorzieningen in Alkmaar
 ik ben er te oud voor
 ik heb er geen tijd voor
 vanwege mijn gezondheid/een blessure
 mijn vrienden/vriendinnen sporten ook niet
 andere reden, namelijk: →

Hoe vaak sport u?

	peiljaar			
	2002	2004	2006	2008
	%	%	%	%
enkele keren per week	53%	57%	56%	59%
1 keer per week	33%	32%	30%	32%
meerdere keren per maand	10%	6%	11%	7%
1 keer per maand	2%	2%	2%	1%
minder dan 1 keer per maand	3%	2%	2%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%

Tabel 4**Hoe vaak sport u?**

geslacht man

	peiljaar			
	2002	2004	2006	2008
	%	%	%	%
1 keer of enkele keren per week	83%	89%	85%	90%
meerdere keren per maand	11%	8%	12%	8%
1 keer of minder dan 1 keer per maand	6%	3%	4%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%

Tabel 5**Hoe vaak sport u?**

geslacht vrouw

	peiljaar			
	2002	2004	2006	2008
	%	%	%	%
1 keer of enkele keren per week	88%	90%	87%	93%
meerdere keren per maand	8%	5%	10%	5%
1 keer of minder dan 1 keer per maand	4%	5%	3%	2%
Totaal	100%	100%	100%	100%

Tabel 6**Hoe vaak sport u?**

leeftijd in 4 klassen 18 t/m 34 jaar

	peiljaar			
	2002	2004	2006	2008
	%	%	%	%
1 keer of enkele keren per week	86%	88%	87%	91%
meerdere keren per maand	9%	7%	11%	8%
1 keer of minder dan 1 keer per maand	5%	5%	2%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%

Tabel 7

Op welke manier doet aan sport?

	geslacht	
	man	vrouw
	%	%
ik sport als lid van een sportvereniging/sportclub	37%	27%
ik sport bij een sportschool / fitnesscentrum	25%	32%
ik sport op eigen gelegenheid	51%	41%
anders, namelijk:	9%	15%
Totaal	100%	100%

Tabel 12
(alleen 2008)

Op welke manier doet aan sport?

	leeftijd in 4 klassen			
	18 t/m 34 jaar	35 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
	%	%	%	%
ik sport als lid van een sportvereniging/sportclub	31%	33%	30%	38%
ik sport bij een sportschool / fitnesscentrum	35%	32%	27%	10%
ik sport op eigen gelegenheid	48%	45%	45%	45%
anders	7%	10%	14%	21%
Totaal	100%	100%	100%	100%

Tabel 13
(alleen 2008)

↔ ⏪ ⏩ ↔

Doet u minstens één maal per week gedurende minimaal 45 minuten aan intensief bewegen of intensieve lichamelijke activiteit?

	leeftijd in 4 klassen			
	18 t/m 34 jaar	35 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
	%	%	%	%
ja	87%	91%	84%	76%
nee	13%	9%	16%	24%
Totaal	100%	100%	100%	100%

Tabel 14
(alleen 2008)

Doet u minstens één maal per week gedurende minimaal 45 minuten aan intensief bewegen of intensieve lichamelijke activiteit?

leeftijd in 4 klassen 50 t/m 64 jaar

	peiljaar		
	2004	2006	2008
	%	%	%
ja	89%	81%	84%
nee	11%	19%	16%
Totaal	100%	100%	100%

Tabel 15

↔ ⏪ ⏩ ↔

Waarom doet u niet (meer) aan sport?

	peiljaar		
	2004	2006	2008
	%	%	%
ik vind sporten niet leuk	19%	18%	20%
het is te duur	19%	21%	14%
de voorzieningen/verenigingen zijn te ver weg	5%	2%	2%
ik weet de mogelijkheden niet	3%	2%	3%
er zijn geen goede voorzieningen in Alkmaar	0%	1%	0%
ik ben er te oud voor	22%	19%	15%
ik heb er geen tijd voor	36%	34%	39%
vanwege mijn gezondheid/een blessure	21%	22%	20%
mijn vrienden/vriendinnen sporten ook niet	2%	2%	2%
andere reden, namelijk:	8%	8%	9%
Totaal	100%	100%	100%

Tabel 16

Waarom doet u niet (meer) aan sport?

geslacht vrouw

	peiljaar		
	2004	2006	2008
	%	%	%
ik vind sporten niet leuk	14%	16%	18%
het is te duur	17%	20%	14%
de voorzieningen/verenigingen zijn te ver weg	5%	2%	2%
ik weet de mogelijkheden niet	2%	2%	2%
er zijn geen goede voorzieningen in Alkmaar	0%	1%	0%
ik ben er te oud voor	16%	13%	10%
ik heb er geen tijd voor	23%	22%	29%
vanwege mijn gezondheid/een blessure	16%	17%	16%
mijn vrienden/vriendinnen sporten ook niet	1%	1%	2%
andere reden, namelijk:	7%	6%	7%
Totaal	100%	100%	100%

Tabel 17

Waarom doet u niet (meer) aan sport?

leeftijd in 4 klassen 18 t/m 34 jaar

	peiljaar		
	2004	2006	2008
	%	%	%
ik vind sporten niet leuk	15%	12%	12%
het is te duur	20%	24%	11%
de voorzieningen/verenigingen zijn te ver weg	6%	3%	3%
ik weet de mogelijkheden niet	3%	1%	4%
er zijn geen goede voorzieningen in Alkmaar	0%	1%	0%
ik ben er te oud voor	0%	1%	0%
ik heb er geen tijd voor	41%	41%	49%
vanwege mijn gezondheid/een blessure	5%	7%	9%
mijn vrienden/vriendinnen sporten ook niet	2%	3%	4%
andere reden	8%	7%	9%
Totaal	100%	100%	100%

Tabel 18

Waarom doet u niet (meer) aan sport?

leeftijd in 4 klassen 35 t/m 49 jaar

	peiljaar		
	2004	2006	2008
	%	%	%
ik vind sporten niet leuk	18%	18%	15%
het is te duur	17%	17%	14%
de voorzieningen/verenigingen zijn te ver weg	4%	3%	0%
ik weet de mogelijkheden niet	2%	3%	3%
er zijn geen goede voorzieningen in Alkmaar	0%	1%	0%
ik ben er te oud voor	1%	1%	1%
ik heb er geen tijd voor	33%	33%	44%
vanwege mijn gezondheid/een blessure	15%	16%	14%
mijn vrienden/vriendinnen sporten ook niet	2%	1%	1%
andere reden	6%	8%	8%
Totaal	100%	100%	100%

Tabel 19

Waarom doet u niet (meer) aan sport?

leeftijd in 4 klassen 50 t/m 64 jaar

	peiljaar		
	2004	2006	2008
	%	%	%
ik vind sporten niet leuk	18%	19%	30%
het is te duur	14%	16%	14%
de voorzieningen/verenigingen zijn te ver weg	4%	2%	1%
ik weet de mogelijkheden niet	1%	2%	1%
er zijn geen goede voorzieningen in Alkmaar	0%	0%	0%
ik ben er te oud voor	15%	9%	3%
ik heb er geen tijd voor	22%	24%	23%
vanwege mijn gezondheid/een blessure	22%	20%	23%
mijn vrienden/vriendinnen sporten ook niet	1%	2%	1%
andere reden	4%	6%	4%
Totaal	100%	100%	100%

Tabel 20