

Wat kunt u doen als de stroom 72 uur uitvalt?



Bewaar deze kaart op een plek die u snel kunt vinden, bijvoorbeeld uw meterkast. Zo weet u wat u kunt doen als de stroom voor langere tijd uitvalt.

Wat doet u eerst?

- Blijf rustig.
- Controleer of ook uw burens geen stroom hebben.
- Controleer of u een NL-Alert heeft gekregen. Daarin staat wat u moet doen.
- Zet uw noodradio aan en stel hem in op frequentie 88,9 (NH Nieuws). Dit is de officiële noodzender voor de regio.

Waar kunt u hulp krijgen?

Als de stroom lang uitvalt opent de gemeente steunpunten in brandweerkazernes. Daar kunt u:

- Een noedmelding doen (waarvoor u normaal 112 zou bellen)
- Eerste hulp krijgen
- Belangrijke informatie krijgen over de situatie
- Medische apparatuur opladen

Waar zijn de steunpunten?

- Kazerne Alkmaar: Helderseweg 8
- Kazerne Koedijk: Zonneward 2
- Kazerne Stompvoren: Dres 36
- Kazerne De Rijk: Driemaster 2



Waar vindt u goede informatie?

Als de stroom lang uitvalt werken uw televisie, internet en mobiel niet meer. Kies daarom voor:

- NL-Alert (zolang het mobiele netwerk werkt)
- Noodradio: stem af op 88,9 FM (NH Nieuws)
- Een steunpunt in uw buurt

Help elkaar

Vraag aan uw burens hoe het met ze gaat en spreek van tevoren met hen af wie wat doet in een noodsituatie. Let ook op mensen die alleen wonen, ziek zijn of hulp nodig hebben.

Heeft u een noodpakket?

Op de achterkant van deze kaart staat wat u nodig heeft als er 72 uur geen stroom is.

Belangrijke informatie

Schrijf hier belangrijke dingen op, zoals:

- Wie in uw buurt een noodradio heeft
- Afsgesproken ontmoetingsplekken
- Dingen die u nog moet regelen

.....

.....

.....



Meer informatie

www.alkmaar.nl/crisis
of bel de gemeente via
telefoonnummer 14 072

Een noodpakket samenstellen

Met een noodpakket ben je de eerste 72 uur na een ramp of noodsituatie goed voorbereid. Een noodpakket samenstellen is vaak makkelijker dan je denkt. De meeste spullen heb je waarschijnlijk al in huis. Kijk ook naar je persoonlijke situatie, denk bijvoorbeeld aan babyvoeding, medicijnen en eten en drinken voor je huisdier.



Flessen water. Denk aan 3 liter per persoon per dag.



Eten dat lang houdbaar is, zoals noten, groente in blik en gedroogd fruit.



Blijf op de hoogte via een radio op batterijen en mobiel met powerbank.



Zaklamp met extra batterijen, kaarsen en lucifers.



EHBO-doos met gebruiksaanwijzing.



Dekens om warm te blijven.



Fluitje om hulpdiensten te laten weten waar je bent.



Contant geld.
€70 per volwassene
€30 per kind



Gereedschap, zoals hamer, zaag en kniptang.



Desinfecterende gel, wc-papier, natte doekjes, maandverband, tandpasta en tandenborstel.



Kopieën van identiteitsbewijzen en een lijstje met belangrijke telefoonnummers.



Reservesleutels van huis en auto.



Persoonlijke spullen:



Bewaar de spullen op een handige, goed bereikbare plek. Leg op deze plek ook een tas neer, voor als je plotseling je huis uit moet. Daarin kun je spullen makkelijk meenemen. Denk bijvoorbeeld aan je sleutels, identiteitsbewijs en contant geld.

Controleer elk half jaar of de producten in het noodpakket nog houdbaar zijn.